



Cadre déontologique pour un suivi en Préparation Mentale

1. Je m'engage à respecter les lois applicables et à ne jamais encourager, faciliter ou cautionner de quelconques activités malhonnêtes illégales, non professionnelles ou discriminatoires.
2. Je m'engage à fournir les moyens nécessaires à la réalisation des objectifs de mes athlètes sans avoir d'obligation de résultat.
3. Si mon athlète est mineur, je m'assure d'avoir l'accord de l'ensemble des titulaires de l'autorité parentale avant de commencer le suivi. Et je veille avec l'accord de l'athlète à ce que le coach ou le club soit informé du suivi.
4. En début de suivi je m'engage à clairement expliquer le cadre d'intervention de la préparation mentale, et vérifier la bonne compréhension de celui-ci par l'athlète et ses parents s'il est mineur.
5. Je m'engage à définir les conditions, la fréquence et la durée des entretiens avec l'athlète en début de suivi. Je m'assure que la durée du contrat permet d'atteindre les objectifs de l'athlète et je veille en permanence à favoriser l'indépendance et l'autonomie de ce dernier.
6. Je m'assure que les locaux où se déroulent les entretiens offrent les conditions optimales pour la réflexion et les apprentissages, conditions qui favorisent les objectifs fixés par l'athlète.
7. Je m'engage à tenir compte des attentes et des besoins de l'athlète et d'orienter le suivi en fonction de ces derniers.
8. Je veille à faire passer les intérêts de l'athlète en priorité.
9. Pendant et après le suivi, je m'engage à garantir le plus strict degré de confidentialité avec tous les athlètes, sauf si la loi m'y oblige (activités illicites, mise en danger d'eux même ou d'autrui).
10. Je m'engage à sauvegarder les documents relatifs au suivi durant la durée du contrat puis à leur destruction une fois celui-ci terminé.
11. Je m'engage à expliquer à mes athlètes que je travaille avec un superviseur et je m'assure que qu'il est d'accord pour que son cas soit évoqué anonymement lors de cette supervision, en précisant par ailleurs que la supervision est elle-même soumise à des règles strictes de confidentialité.
12. Je m'engage à définir et maintenir des limites claires, appropriées et culturellement admissibles en ce qui concerne toutes formes d'interactions physiques, ou virtuelles avec les athlètes.
13. Je m'engage à ne pas avoir de relation sentimentale ou sexuelle avec les athlètes pendant le déroulement des contrats. Si une situation de ce type venait à se produire je veillerais à résilier le contrat.
14. Je m'interdis toute exploitation de mes athlètes afin de tirer de quelconques avantages financiers ou autres de leur relation.
15. Je m'engage à établir une distinction claire entre mes relations professionnelles et toutes autres formes de relations.

16. Je veille au respect du droit d'un athlète à interrompre un suivi à tout moment de l'accompagnement.
17. Je m'engage à inciter mon athlète à mettre fin au suivi de préparation mentale, si j'estime que l'athlète nécessite un accompagnement d'une autre spécialité plus adaptée à sa situation.
18. Je m'engage à prendre les dispositions nécessaires pour que le dossier d'un athlète puisse être transféré si ce dernier en fait la demande.
19. Je m'engage à veiller au respect dans la relation avec l'athlète, des valeurs du cadre d'intervention de la préparation mentale qui sont : le respect, la bienveillance, non jugement confidentialité, écoute active, esprit ouvert, laisser dire ou ne pas dire et plaisir.
20. Je m'engage à respecter les politiques sportives et directives des clubs, associations, ligues, fédérations et organisations sportives auxquelles mon athlète est affilié.
21. Je m'interdis toutes formes de discriminations pour quelque motif que ce soit.
22. J'ai conscience de la possible existence de biais inconscients et veille à adopter une approche respectueuse et inclusive qui tient compte des spécificités de chacun.
23. Je m'engage à être attentive à ma communication orale, écrite et non-verbale pour éviter toute forme de discrimination involontaire.

Date :

Signature du Préparateur Mental :

Signature des représentants légaux de L'athlète :

Signature de l'athlète :