

# FORMATION

## LA POSTURE PEDAGOGIQUE DE L'ENTRAINEUR



### OBJECTIFS DE LA FORMATION : DEVELOPPER LES COMPETENCES PEDAGOGIQUES

### A DISTANCE ET EN PRESENTIEL

#### Compétences visées

- Optimiser sa communication et les relations avec acteurs de la performance
- Appréhender la communication non violente
- Connaitre les différents états du moi
- Savoir poser un cadre auprès d'un collectif et l'accompagner
- Appliquer la pédagogie blanche à l'entraînement
- Fixer des objectifs à des athlètes ou un collectif
- Planifier une saison sportive

#### Programme

1. *Le relationnel avec les parents des sportifs*
2. *Gestion de collectif, Poser le cadre, Fixation d'objectifs,*
3. *Les besoins des athlètes, les rôles de l'entraîneur,*
4. *Comment bien communiquer avec ses athlètes ?*
5. *La planification sportive d'une saison*
6. *Mise en situation sur un entraînement avec une équipe : pure pratique*
7. *Débrief de la pure pratique*

#### Méthodes pédagogiques

- Cas pratiques et exercices
- Mise en pratique sur le terrain et feedback
- Méthodes « magistrales » et « démonstratives »

#### Moyens pédagogiques

- *Support de cours pour chaque séquence*
- *Distanciel : support Visio avec Google Meet*
- *Présentiel : Tableau blanc, paper-board, post-it*

#### Modalités d'évaluation

- La formation comporte des évaluations formatives à la fin de chaque séquence
- Une attestation de formation sera délivrée en fin de formation aux stagiaires par Lucie Rocher Tresta

#### Prérequis

- Avoir le matériel adapté et les compétences pour suivre les temps de formations en distanciel
- Connaitre les aspects règlementaires de sa discipline sportive
- Etre référencé comme entraîneur ou aide entraîneur en formation au sein de sa structure sportive (validé par le club)
- Etre licencié à la fédération de la pratique sportive qu'il encadre (validé par le club)

#### Dates et lieux :

- Durée totale: 14h
- Séquence diagnostic gratuite de 2h, réalisée en début de formation, pour ajuster la formation si besoin
- 7 séquences de 2h sur 3 mois
- Lieux : Sur site du club ou en Visio via Google Meet

**Tarif :** 1100 Euros

#### Financement :

Cette formation peut être prise en charge tout ou partie par votre OPCO

#### Public :

Entraîneurs ou aides entraîneurs en formation (DE, salariés, personnes en reconversion, dirigeants)

#### Coordinatrice de la formation :

Lucie Rocher Tresta

#### Contacts :

[contact@flowlrt.com](mailto:contact@flowlrt.com) ou 0663027767

#### Admission/inscription :

A réaliser auprès de Lucie Rocher Tresta  
Par mail ou téléphone



#### Accessibilité :

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Les éventuels aménagements à mettre en œuvre seront identifiés par notre référent handicap au cours d'un entretien préalable.

